

# MENINAS DE SINHÁ

apresentam:

## encontro

# LONGEVIVER

acessibilidades e inclusão digital para viver melhor **2021**

**4 a 28 de setembro**

Evento 100%  
online

no  YouTube

[youtube.com/Meninasdesinha](https://youtube.com/Meninasdesinha)



Foto: Ligia Nassif

REALIZAÇÃO



PATROCÍNIO



GOVERNO  
DIFERENTE.  
ESTADO  
EFICIENTE.



VALE



INSTITUTO  
LOJAS  
RENNER



GERDAU



TKE

PRODUÇÃO



APOIO



INCENTIVO



Processo:  
01.066.447/17-62

**Após completarmos um ano e meio de pandemia, o grupo Meninas de Sinhá apresenta o Encontro Longeviver 2021 que abordará o tema “acessibilidades e inclusão digital”. Com a programação totalmente on-line, cada evento será uma possibilidade de discutir, influenciar e fortalecer o público 60+, além de mostrar que existem várias opções para estarmos juntos e viver melhor!**

**Já que ainda precisamos fazer isolamento social, que a tecnologia nos traga um pouco mais de alívio e integração. Afinal, não existe quarentena para espalhar cultura e alegria!**

*Confira a programação completa a seguir*



**@meninasdesinha**



**@GrupoMeninasdeSinha**



**Meninas de Sinhá**

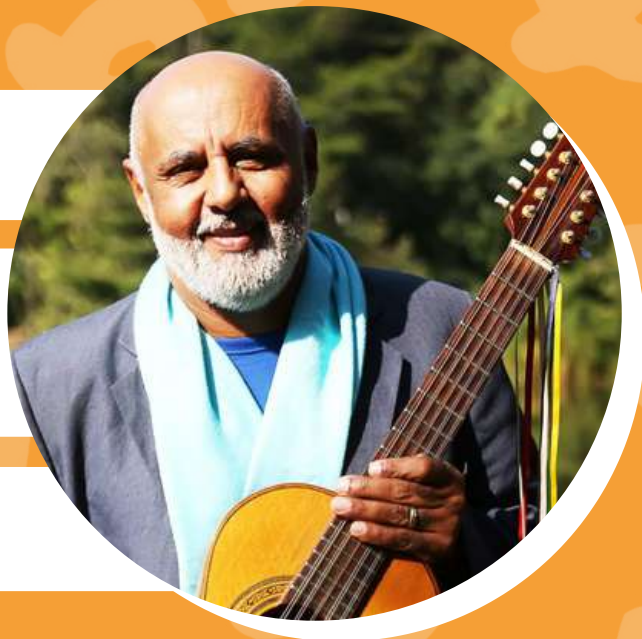




## Wilson Dias

*Apresentação de abertura*

4 de setembro, às 20h



## Cláudia Alves

*Encontro:*

O bom do Alzheimer

8 de setembro, às 16h



## Decustume

*Oficina de Customização Afetiva:*

Um caminho para a longevidade

10 de setembro, às 10h



**Patrícia Brito**

**Encontro:**

Sabores e Memórias da Cozinha

**15 de setembro, às 15h**



**Alexandre Kalache**



**Conceição Evaristo**



**Seninha e Pretinha**



**Workshop:**

Histórias e poemas para  
longeviver melhor

**17 de setembro, às 15h**





## Meninas de Sinhá e Mulheres do Jequitinhonha - Assoc. Tingui

**Encontro:**

A força ancestral feminina

**22 de setembro, às 16h**



## Aurélio Alfieri

**Encontro:** Quem não se exercita, se estrumbica!

**24 de setembro, às 15h**



## Joaci Ornelas

**Apresentação de encerramento**

**28 de setembro, às 20h**

